**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ**

**ШКОЛЬНОГО ЭТАПА РЕСПУБЛИКАНСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ 2024-2025 уч.г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 5-6 КЛАССЫ**

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в **1 балл**, неправильно выполненное задание – **0 баллов**.

Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.

Задание на установление соответствия между понятиями: каждое верное утверждение этой группы оценивается в **1 балл**, неправильное – **0 баллов**.

Максимальное количество баллов за теоретический тур составляет – **32 балла**

Время выполнения: 45 минут.

**Задания в закрытой форме**

# Какая страна считается родиной Олимпийских игр?

а) Египет;

б) Рим;

в) Китай;

г) Греция.

# Как в Древней Греции называлась игра, подобная футболу:

а) сферобол;

б) ногобол;

в) пейетбол;

г) эпибол.

1. **В каком году был образован Международный олимпийский комитет?**

а) 1890;

б)1894;

в)1892;

г)1896.

# В переводе с латинского слово «спорт» означает:

а) развивать;

б) развлекаться;

в) соревноваться;

г) совершенствовать.

# Какое из перечисленных качеств относится к физическим?

а) целеустремленность;

б) трудолюбие;

в) выносливость.

г) смелость.

# Умение учащихся строиться в различные виды строя, шеренгу, колонну, круг, а также перестраиваться в них, в гимнастике называется…

а) строевыми приемами;

б) размыканиями и смыканиями;

в) передвижениями;

г) построениями и перестроениями.

1. **В ходьбе, в отличие от бега**

а) другая координация работы рук и ног;

б) отсутствует фаза полета ;

в) присутствует цикличность упражнения;

г) длиннее шаги.

# 8. Гибкость не зависит от:

# а) ростовых показателей;

# б) анатомического строения суставов;

# в) эластичности мышц и связок;

# г) температуры тела.

# Во время этой игры на площадке находятся две команды по 5 человек:

а) футбол;

б) волейбол;

в) хоккей;

г) баскетбол.

# Дугообразное, максимально прогнутое положение спиной к опорной плоскости с опорой руками и ногами, в гимнастике называется…

а) стойка;

б) «мост»;

в) переворот;

г) «шпагат».

# Физические упражнения являются…

# а) основным средством физической культуры;

# б) дополнительным средством физической культуры;

# в) специфическим методом физического воспитания;

# г) общепедагогическим методом физического воспитания.

# 12. Как называется положение, представленное на рисунке?

# 

а) основная стойка;

б) стойка ноги врозь ;

в) стойка руки на пояс;

г) стойка скрестно левой.

# 13. Вероятность травм при занятиях физическими упражнениями снижается, если учащиеся…

а) переоценивают свои возможности;

б) следует указаниям преподавателя;

в) владеют навыками выполнения движений;

г) не умеют владеть своими эмоциями.

# 14. При выполнении каких видов деятельности создаются лучшие условия для развития ловкости?

а) подвижных игр;

б) прыжков в высоту и в длину;

в) бега с максимальной скоростью;

г) кросса.

# 15. Недостаток витаминов в организме человека называется:

а) гипервитаминоз;

б) гиповитаминоз;

в) авитаминоз;

г) бактериоз.

**16. Что делать при ушибе?**

а) растереть ушибленное место мазью;

б) намазать ушибленное место йодом;

в) наложить холодный компресс;

г) перевязать ушибленное место бинтом.

**Задания в открытой форме**

**17.** Бег на самую длинную дистанцию называется

**18.** В Олимпийском движении используется сокращение НОК, что оно обозначает?

**19.** Комплекс физических упражнений, обеспечивающий постепенный переход от сна к бодрствованию называется…

**20**. Способ передвижения, в котором присутствует фаза полёта называется…

**21.** Назовите самый тяжёлый спортивный снаряд…

**Задание на установление соответствия**

**22.** Установите соответствие между игровым видом спорта и количеством игроков команды на площадке

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Вид спорта** |  | **Количество игроков в команде** |
| **А** | Гандбол | **1** | 7 |
| **Б** | Хоккей | **2** | 8 |
| **В** | Баскетбол | **3** | 6 |
| **Г** | Кёрлинг | **4** | 9 |
| **Д** | Водное поло | **5** | 4 |
| **Е** | Волейбол | **6** | 5 |

**Вы закончили выполнение заданий.**

**Поздравляем!**